

Gebed bij het handen wassen. (20 seconden)

Nu ik mijn handen uitstrek om ze te wassen
en mijn hart voor u open om het gerust te laten stellen,
bid ik voor genezing en heling van de hele wereld.

Ik realiseer me,
dat elk leven uniek is en van onschatbare waarde.

Zowel van degenen,
die aan de andere kant van de aarde wonen
als onze stadsgenoten, burens en familieleden.

Help mij mijn handen te gebruiken voor het goede
om liefde te brengen en medeleven aan anderen

“Laten wij onze harten en handen opheffen naar de Eeuwige”
(Klaagliederen 4 vers 41)

(Rabbi Joseph Meszeler)