

Gebed bij het opzetten van je mondkapje.

God, mijn Schepper, wilt u me,
nu ik me voorbereid om de wereld in te gaan,
helpen om het dragen van dit mondkapje
als een symbool van heilige dingen te zien.
Laat het een tastbare en zichtbare manier zijn
om te laten zien, dat ik mijn naaste wil liefhebben als mijzelf.

Christus Jezus help mij, nu mijn lippen bedekt zijn,
mijn hart juist open te stellen,
zodat mensen mijn glimlach zullen zien
in de lach rimpeltjes bij mijn ogen.

Help mij, nu mijn stem gedempt wordt,
niet alleen mijn woorden helder te laten klinken,
maar ook mijn daden.

Heilige Geest, help mij, nu ik elastiek om mijn oren doe,
aandachtig en zorgzaam te luisteren naar iedereen die ik ontmoet.

Dat dit simpele stukje stof
zo tegelijk een schild en een vaandel mag zijn
zodat elke ademhaling van mij gevuld mag zijn met uw liefde. I
n uw naam en in die liefde bid ik U.

Amen

(Richard Bott, presbyteriaanse kerk, Canada)