



# Positieve herinneringen bouwen

Ik weet niet meer wie de vraag stelde, maar tussen alle artikelen over de coronacrisis is die bij me blijven hangen. 'Hoe wil je dat jij en je kinderen zich later deze coronatijd herinneren?' Als een tijd van angst en frustratie? Of als een tijd waarin je juist met elkaar aan waardevolle herinneringen bouwde door samen nieuwe dingen te doen en te leren, die wel konden?

👤 Jeannet Bijleveld 🗨 Benjamin Egerland

**T**oen ik erover na ging denken welke bijzondere herinneringen je hebt zijn er natuurlijk een aantal bij van indrukwekkende concerten en massale bijeenkomsten, die je nooit zult vergeten. Maar als je kijkt welke kinderherinneringen je nog heel scherp voor ogen staan gaat dat eigenlijk meestal al om heel gewone dingen, die je voor het eerst deed of samen met iemand beleefde.

Mijn alleroudste herinnering van toen ik een jaar of drie was, was dat ik met mijn vader in de tuin op Schiermonnikoog was en dat hij een stoepiegel omkeerde. Onder de tegel wemelde het van de pissebedden. Hij liet me zien dat ze zich, als je ze voorzichtig aanraakte met een stokje, oprolden tot een balletje.

## Aardappels koken

Als ik aan mijn opa op Urk denk herinner ik mij dat hij mij, toen ik een jaar of acht was, heel aandachtig leerde hoe je aardappels moest koken: eerst voorzichtig samen schillen, opzetten met een beetje zout uit je hand, even flink laten koken en dan laag draaien, twintig minuten koken, er met een vork in prikken of ze gaar waren, afgieten

en even laten uitdampen. Ik zie het nog haarscherp voor me. Hij met zijn witte kuif, zijn hoge zwart broek met bretels en ik met een te groot schort van mijn oma om.

Ook weet ik nog goed dat ik, toen ik op Urk logeerde, een keer met mijn neefjes en nichtjes een tent gebouwd had bij de dijk van stokken en tafellakens. Van mijn tante mochten wij ook in de tent eten! We kregen een pan hutspot met gehakballen en twee flessen aardbeienyoghurt mee in een kinderwagen. Dicht tegen elkaar aan zaten we in de wapperende hut met ons bord op schoot. Mijn nichtje van tien nam de leiding. Iedereen moest natuurlijk wel eerst om de beurt bidden voor het eten! Altijd als ik aardbeienyoghurt eet komt die herinnering weer boven.

## De boot lakken

Vanaf een jaar of negen mocht ik mijn vader helpen de boot in de lak te zetten. Eerst met dwarse strepen opzetten en dan verticaal uitstrijken. Wat was ik trots dat ik dat al kon! En dan onze zeiltochten samen op het Wad, met de mysterieuze stromingskaarten op schoot. Mijn vader legde me uit hoe de

stroming steeds veranderde door eb en vloed. Fascinerend dat je rustig de boot droog kon laten vallen en schelpen kon zoeken, terwijl je wist dat de zee na een paar uur de boot gewoon weer op zou tillen.

**Met onze eigen kinderen bouwden we ook met weinig geld en ruimte de ene kostbare herinnering na de andere**

## Floris en Sindala spelen

Met mijn moeder Johan de Heerliedjes zingen bij de piano, lp's draaien van Mahalia Jackson of gevulde eitjes en rolletjes ham met augurk maken voor een verjaardagsfeestje. Met mijn broertje Floris en Sindala spelen. Gitaar leren spelen van mijn vriendinnetje met liedjes van Boudewijn de Groot. Met de meester op school zelf een plankjes en schroefdraad, plantjes zoeken op de kwelder en dan drogen in de pers. Bijbellezen aan tafel met elk een Bijbel in een andere taal. Het zijn de warme herinneringen die bovenkomen uit mijn jeugd.

En met onze eigen kinderen bouwden we ook met weinig geld en ruimte aan kostbare herinneringen. Samen liedjes van Elly en Rikkert zingen met de gitaar, voorlezen uit de Narniaverhalen van C.S Lewis, eindeloze verkleedpartijen, dansen in de kamer, een nachtwandeling om sterren te kijken, buiten

slapen op de trampoline, een twaalfenhalve verjaardag vieren met een galadiner, allemaal zo chic mogelijk uitgedost en opgemaakt door de dochters.

Het zijn eigenlijk allemaal dingen die je gewoon ook nu nog kunt doen met de mensen en kinderen in je coronakringetje. Zo heb ik laatst met mijn nichtje en haar vriendinnetje het zwartevoetenpad gelopen bij de Kleine Wielen (foto). Wat een plezier! Reden voor mij om meer vlogs te gaan maken over leuke waterschapsprojecten rond Leeuwarden. Ook de Hemelvaart-vlogwandeling van Jabixhus kun je prima met kinderen lopen.

Met persoonlijke aandacht en wat fantasie kun je prachtige herinneringen bouwen! Family Factory heeft hiervoor heel wat inspirerende challenges verzameld in 'Samenspel, tover een glimlach op je gezin!' Voor bijzondere beleef tips rond geloven vind je genoeg inspiratie in het Kliederkerk Zomerboek van de PKN. Dus iedereen kan het! Positieve herinneringen meegeven aan kinderen om je heen en daarmee ook aan jezelf!

📧 jabixhus@gmail.com; www.jabixhus.nl



**Jeannet Bijleveld**

Jeannet Bijleveld is initiatiefnemer van Stads-klooster Leeuwarden Jabixhús en planvormer bij Wetterskip Fryslân.