



# Liefdessneeuwbal en ballonnen

Over liefde kun je eindeloos filosoferen en nadenken, maar Gary Chapman - ik heb al vaker over hem geschreven - geeft er handen en voeten aan. Hij onderscheidt vijf liefdestalen, waarmee je op verschillende manieren je liefde kunt uiten.

👤 Jeannet Bijleveld 📷 Shutterstock

**D**e laatste weken staat ons huis bol van de '5 talen van de liefde' van Gary Chapman. Wie mijn columns volgt weet dat dat een van mijn lievelingsonderwerpen is, die we in de Marriage Course en de Pre Marriage Course bespreken en waarover ik ook al bij menig vrouwenvereniging iets mocht vertellen. Het mooie ervan is dat het zo praktisch is, dat iedereen het kan begrijpen en het vrijwel direct mensen gelukkiger kan maken. Het filosofische en theologische begrip 'liefde' krijgt opeens handen en voeten.

Onze jongste dochter heeft zo van jongs af aan al meegekregen dat er vijf talen van liefde zijn: aanraking, positieve woorden, cadeautjes, dienstbaarheid en tijd samen doorbrengen. Dat ze allemaal belangrijk zijn, maar dat iedereen wel onbewust een favoriete liefdestaal heeft, die echt binnenkomt en waardoor je heel geliefd voelt. Zij vond het heel handig om dat te weten. Zo beseft ze dat ze binnen haar vriendenkring de één kan troosten met een kaartje, of regelmatig een appje, maar dat ze bij de ander gewoon het beste direct in de bus kan stappen om een poosje samen te zijn. En dat de één vooral behoefte heeft aan praten, terwijl voor de ander een knuffel al genoeg is.

Ze loopt nu stage bij jongerenwerk van Amaryllis in Leeuwarden en daar bereiden de stagiaires om de

beurt een onderwerp voor om met elkaar te bespreken. Ze bedacht dat het in de omgang met jongeren en de gesprekken met jongeren over hun relaties ook voor haar collega's wel interessant zou zijn om meer over de liefdestalen te weten. Dus dat stelde ze voor aan haar begeleider. Hij vond dat het niet alleen voor de stagiaires interessant was, maar nodigde gelijk de hele afdeling uit. Ze had er wat oefeningen en rollenspellen bij bedacht en iedereen was enthousiast. Een aantal wilde het gelijk gebruiken als onderwerp om rond Valentijn binnen hun tienermeidengroepen in de wijken in Leeuwarden iets mee te doen. Daarom bedacht ze daarvoor een avondprogramma, waarbij de meiden ook iets creatiefs konden doen. Ze konden voor hun familie of vrienden iets maken waarvan ze dachten dat het wel bij hun liefdestaal zou passen. De enthousiaste verhalen die terugkwamen waren hartverwarmend. Mooi zo'n liefdes-sneeuwbal door Leeuwarden!

## Gratis Valentijnsdiner

Intussen hadden wij zelf een gift gekregen om iets te organiseren in Jabixhús en het leek me heel leuk om nu we zo'n gezellige eetzaal hebben in ons Jabixhús een gratis Valentijnsdiner te organiseren voor mensen die dat normaliter niet kunnen betalen. Maar ja, hoe bereik je die?

Iedereen kan het begrijpen en er vrijwel direct mensen gelukkiger mee maken

Ik had al vaker gratis dingen weggeven via Weggeefhoek Leeuwarden, dus dat maar eens uitgeprobeerd. Binnen een kwartier hadden zich al acht stellen aangemeld! Wat een leuke avond was dat! Na een romantisch diner deden we nog een korte workshop met wat opdrachten over de vijf talen van de liefde. In de dagen erna kregen we nog leuke berichtjes in de trant van: 'Bedankt voor de workshop, ik begrijp mijn man opeens veel beter.'

Daar word ik dan zelf ook weer heel blij van! (Mijn liefdestaal is positieve woorden!) Vandaar dat we volgende week tijdens de Geluksroute in Leeuwarden, waar je geluk kunt delen, ook zulke workshops weer gratis gaan aanbieden.

## Vijf liefdestalen voor een zieke

Maar ook in de weerbarstige praktijk van het leven konden we de liefdestalen goed gebruiken. Onze schoondochter in Leeuwarden werd plotseling heel erg ziek. Ze kon geen stap meer verzetten. Ik heb gelijk mijn vergaderingen afgezegd om bij haar en de kleindochters te zijn, de jongste nog maar tien weken. Onze zoon werkt aan de andere kant van het land, maar sprong ook gelijk in de auto om bij haar te kunnen zijn. Hij wist dat ze de liefdestaal 'samen zijn' nu het hardst nodig had. Het liep uit op twee weken ziekenhuis, met veel onzekerheid en angst, omdat de medicijnen eerst niet

aansloegen, pijn omdat ze graag borstvoeding wilde blijven geven, dus geen zware pijnstillers wilde en eenzaamheid, omdat ze zo zwak was dat ze nauwelijks bezoek aankon en haar dochtertjes erg miste. Heel mooi om te zien hoe iedereen zijn best deed om haar toch op verschillende manieren liefde te geven.

## Ballon als symbool

Onze zoon was zoveel mogelijk bij haar (samen zijn en aanraking), vooral bij alle onderzoeken (samen zijn), terwijl anderen voor de meisjes zorgden (dienstverlening). Zij is dol op lekker eten, dus hij regelde regelmatig speciaal eten voor haar of wij gaven wat lievelingskostjes mee (cadeautjes/verrassingen). Veel mensen stuurden lieve berichtjes en kaartjes en cadeautjes (verrassing gecombineerd met positieve woorden) en de dominee die op bezoek kwam kocht na zijn warme bezoek (positieve woorden en samen zijn) nog een grote vrolijke ballon voor haar, omdat ze zo verdrietig was (cadeautjes). Die ging later mee naar huis. Als symbool van alle liefdestalen die haar erdoor geslept hadden.

Dus stuur een kaartje, geef een knuffel of ga samen iets doen, daar word niet alleen de ander, maar ook jij gelukkig van. Laat die sneeuwbal maar rollen!

🌐 [www.jabixhus.nl](http://www.jabixhus.nl)



**Jeannet Bijleveld**

Jeannet Bijleveld is initiatiefnemer van Stads-klooster Leeuwarden Jabixhús en planvormer bij Wetterskip Fryslân.